

## Gewalt gegen Frauen – nicht mit uns!

Eine Aktion des DOSB mit den Kampfsportverbänden und Aktionspartnerinnen



**DOSB | FRAUEN GEWINNEN!**

Am 7. März 2012 fällt der Startschuss zur DOSB Aktion „Gewalt gegen Frauen – nicht mit uns!“. Bereits zum vierten Mal rufen wir gemeinsam alle Kampfsportvereine auf, bundesweit Schnupperkurse zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen anzubieten.

### Null Toleranz bei Gewalt

„Sport steht für Fairness und Toleranz, stärkt Selbstbewusstsein und Durchsetzungsfähigkeit und dient dadurch auch der Gewaltprävention.“

Regina Halmich, Schirmfrau

„Egal ob körperliche oder sexualisierte Gewalt, ob in der Partnerschaft, auf der Straße oder in der Sporthalle: Es gibt null Toleranz bei Gewalt gegen Frauen und Mädchen!“

Ilse Ridder-Melchers, DOSB-Vizepräsidentin



### Ein starkes, bundesweites Netzwerk

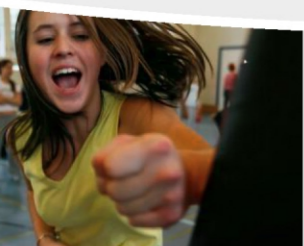
Eine Aktion des DOSB mit

den Kampfsportverbänden

- | Deutscher Aikido-Bund
- | Deutscher Judo-Bund
- | Deutscher Ju-Jitsu Verband
- | Deutscher Karate Verband
- | Deutsche Taekwondo Union

den Aktionspartnerinnen

- | Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe
- | Deutscher Behindertensportverband e. V.
- | Frauenhauskoordinierung e. V.
- | Bundesarbeitsgemeinschaft der kommunalen Frauenbüros und Gleichstellungsstellen
- | WEISSER RING e. V.

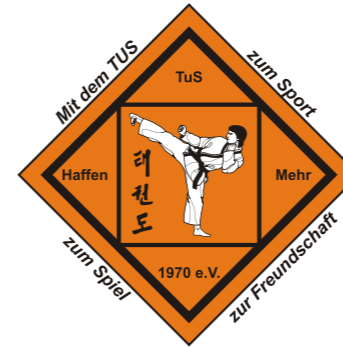


Weitere Informationen unter [www.aktiongegengewalt.dosb.de](http://www.aktiongegengewalt.dosb.de)

## Gewalt gegen Frauen – nicht mit uns!

Wir engagieren uns!

### Veranstaltung und Kontaktadresse



## TuS Haffen-Mehr 1970 e.V.

### Abt. Taekwon-Do

### Einladung zum Selbstverteidigungslehrgang für Mädchen und Frauen

Hiermit lädt die TKD-Abteilung des TuS Haffen-Mehr 1970 e.V. zum Selbstverteidigungslehrgang ein.

<b>Veranstalter:</b>	Deutscher Olympischer Sportbund
<b>Ausrichter:</b>	TuS Haffen-Mehr 1970 e.V. - Abt. Taekwon-Do
<b>Ort:</b>	Mehrer Grundschulturnhalle, Gruenewaldsweg 1, 46459 Rees
<b>Datum:</b>	17. März 2012
<b>Zeit:</b>	14.00 - 16.00 Uhr
<b>Gebühr:</b>	kostenlos
<b>Referenten:</b>	Christel Steinke (4. Kup) Thorsten Kuipers (7. Dan)
<b>Zielgruppe:</b>	Mädchen und Frauen ab 14 Jahren
<b>Ziel:</b>	Stärkung des Ich-Bewußtseins
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 20 Teilnehmerinnen
<b>Info / Anmeldung:</b>	☎ Taekwondo-Mehr.de <u>oder</u> ☎ 02857 - 90 26 99
<b>Anmeldeschluß:</b>	11. März 2012

<b>Inhalt:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Was ist überhaupt Selbstbehauptung und Selbstverteidigung?</li> <li>○ Notwehrparagraph</li> <li>○ Stimmenkräftigung</li> <li>○ Gleichgewichtstraining</li> <li>○ einfache Hand- und Fußtechniken</li> <li>○ einfache Befreiungstechniken</li> <li>○ Feedback</li> </ul>
----------------	--

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.