



Taekwondo-Rees.de

Taekwon-Do

für

Kindergartenkinder

Seit Jahresanfang bietet die TKD-Abteilung des TuS Haffen-Mehr in Rees eine neue Trainingsgruppe an.

Erstmals haben jetzt auch die kleinen Kinder ab dem 3. Lebensjahr die Möglichkeit, auf spielerische Weise das traditionelle Taekwon-Do zu erlernen.

Meister Daniel Kegel unterrichtet mit viel Spaß und Spiel die Selbstverteidigung.

Durch das traditionelle Taekwon-Do steigern sich die körperlichen Fähigkeiten, wie z.B., Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Kondition und Hand-Augen-Koordination. Ferner werden auch Selbstsicherheit, Konzentration und Durchsetzungsvermögen gefördert.

Wenn Sie Interesse am Taekwon-Do für ihr Kind haben, können Sie jederzeit am unverbindlichen Probetraining teilnehmen.

Wann: Sonntags von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Wo: Reeser Grundschulturnhalle

Infos:  Taekwondo-Rees.de oder  02857 - 90 26 99

